


Утверждаю:
Директор МБОУ Милютинской СОШ
Н. Н. Ходышева
Приказ № 20 от 23.03.2026



ПРОГРАММА
по антинаркотической направленности
в летнем пришкольном лагере

ст. Милютинская

2026г.

Детский оздоровительно-образовательный лагерь представляет собой уникальную среду для формирования у детей здорового образа жизни. Встречи с новыми людьми, знакомства со сверстниками, новые впечатления, радость общения с природой - все это создает особые условия для внедрения в сознание ребенка интересных и полезных знаний о здоровом образе жизни в увлекательной и ненавязчивой форме.

Летний пришкольный лагерь с дневным пребыванием также является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой, - пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребенка.

Находясь в лагере, дети попадают в особую среду. Важно, чтобы ребенок интенсивно развивался в новой социальной среде, формировался как личность. В период каникул ребенок получает возможность ощутить свободу и самостоятельность, проявить самоорганизацию и самодеятельность. И важнейшим условием развития личности становится благоприятный психологический климат такой среды. Следовательно, концептуальным подходом становится идея развития максимально благоприятного, психологически комфортного климата в лагере. Поскольку психологический климат в коллективе определяется степенью комфортности отношений между его членами.

Цель программы:

Укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей и развитие их творческих способностей через создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период.

Программа профильной антинаркотической смены выполняет следующие образовательные функции:

- Оздоровительная - направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе и на воде.
- Социальная, коммуникативная - находясь в лагере, ребёнок включён во взаимоотношения со сверстниками и взрослыми. Формируются навыки проживания в коллективе.
- Воспитывающая – проявление и формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций.
- Развивающая - создание условий для развития положительных качеств, активизация резервных возможностей личности.
- Обучающая - развитие умений и навыков: внимание, фантазия, память, общение, умение организовать дело.
- Развлекательная - создание благоприятной атмосферы пребывания в лагере, превращение любой деятельности, даже скучной на первый взгляд (трудовой десант, уборка территории), в увлекательные приключения.

Программа ориентирована на детей от 7 до 15 лет.

Настоящая программа позволяет раскрыть индивидуальность и творческие способности каждого, научить коллективному творчеству. Она способствует нравственному социально-духовному развитию личности, расширяет кругозор ребенка, дает возможность попробовать себя в различных социальных ролях.

Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи работы педагогов по данной программе состоят в том, чтобы:

- организовать отдых и укрепление здоровья детей через спортивные игры, соревнования и тренировочные занятия;

- повысить уровень знаний детей в области здорового образа жизни;
- повысить мотивацию детей к выбору поведения, не наносящего ущерба здоровью, в том числе через максимальное включение собственного опыта детей;
- укрепить здоровье детей;
- активизировать действия по защите здоровья детей.

1. Подготовительный этап

Разработка программы, виды деятельности на основе изучения опыта предыдущего года. Предусмотрено проведение следующих мероприятий:

1 поток

2026 год объявлен Президентом РФ Годом единства народов России,
Годом российско – китайского сотрудничества в области образования.

№ день	Дата	Наименование мероприятия	Ответственные
День 1. День детства	01.06.	Приём детей в лагерь. Зарядка Торжественная линейка открытия смены Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации. Исполнение Гимна -«Правила обязательны для всех» - Законы лагеря. Инструктаж по ТБ» Первичный осмотр детей: рост, вес, ЖЭЛ Пятиминутка здоровья «Начинаем новый день или о режиме дня» Оздоровление «Запомни, что босиком ходить нельзя» - Игры на выявление лидеров, на знакомство. Конкурс детского рисунка на асфальте «Детство-это краски радуги» «Весёлые старты» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	Воспитатели
День 2. «Здравствуй, лагерь!»	02.06.	Приём детей в лагерь. Зарядка Минутка безопасности «Правила поведения детей на прогулках и в походах. Осторожно клещи!» Пятиминутка здоровья «Человек должен беречь свою кожу» Конкурс коллективного рисунка на асфальте «Мир глазами детей» Подготовка к открытию лагеря (выбор названия команды, девиза, эмблемы, отрядной песни) Игра «Мои добрые дела» Оформление отрядного уголка «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	Воспитатели
День 3. «День	03.06.	Приём детей в лагерь. Зарядка	Воспитатели

Петра1»		<p>Пятиминутка здоровья «О пользе и вреде солнца»</p> <p>Минутка безопасности «Правила пожарной безопасности»</p> <p>Квест - игра «Петровские потехи»</p> <p>Презентация «Великие географические открытия России в эпоху Петра Первого»</p> <p>Час финансовой грамотности (Дол-игра)</p> <p>Игры на свежем воздухе</p> <p>«Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	
День 4. «День дворовых игр»	04.06.	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка</p> <p>Подъем Государственного флага Российской Федерации</p> <p>Пятиминутка здоровья «Вредным привычкам мы говорим - нет!».</p> <p>Минутка безопасности «Тепловой удар. Первая помощь при тепловом ударе»</p> <p>Игра «Угадай мелодию»</p> <p>Играем в то, что под рукой: настольные игры «Домино», «Шашки», «Шахматы»</p> <p>«Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	Воспитатели
День 5. «День Экологии»	05.06	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка</p> <p>Пятиминутка здоровья «Глаза – твои главные помощники»</p> <p>Минутка безопасности «Правила поведения при проведении спортивных мероприятий»</p> <p>Экологическая игра-викторина «Беседует таинственность природы...»</p> <p>Экологическая акция «Борьба с королем Мусором»</p> <p>«Наши руки не знают скуки»</p> <p>(Изготовление поделок из бросового материала с последующей выставкой</p> <p>«Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	Воспитатели
День 6. «День русского языка» (Пушкинский день)	08.06.	<p>Приём детей в лагерь. Подъем Государственного флага Российской Федерации. Исполнение Гимна</p> <p>Зарядка</p> <p>Пятиминутка здоровья «Профилактика инфекционных заболеваний»</p> <p>Минутка безопасности «Внимание! Подозрительный предмет»</p> <p>Развлекательное мероприятие «Путешествие по Лукоморью», посвященного Дню рождения А. С.</p>	Воспитатели

		Пушкина. Конкурс рисунков «Сказки Пушкина» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня Спуск государственного флага РФ	
День 7. «День ЗОЖ»	09.06	Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» Правила безопасного поведения на водных объектах и оказание помощи пострадавшим на воде. Конкурс плакатов, буклетов по линии ЗОЖ Игры на свежем воздухе: футбол, волейбол, баскетбол (спортивная площадка). Шахматный турнир «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	Воспитатели
День 8. «День дружбы»	10.06	Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Гигиена полости рта» Беседа «Терроризм – угроза обществу» Речевка о дружбе. Праздник «Дружба начинается с улыбки» Изготовление смайликов «Пусть всегда будет дружба» Игра «Скажи хорошее о друге» Диспут: «Мои планы на будущее» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	Воспитатели
День 9. «День России»	11.06	Приём детей в лагерь. Зарядка – флешмоб «Здоровая Россия» Пятиминутка здоровья «Закаливание» Беседа «Правила поведения в общественном месте» Акция «Окна России» Квест-игра «День России» Конкурс рисунков на асфальте «Мы – дети России!» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	Воспитатели
День 10. «День зеленого огонька»	15.06.	Приём детей в лагерь. Подъем Государственного флага Российской Федерации. Исполнение Гимна Зарядка Пятиминутка здоровья «Волшебство громкого голоса» Просмотр обучающих видеороликов о	Воспитатели

		<p>дорожной безопасности Минутка безопасности «Как перейти дорогу. Светофор» Игровое шоу по правилам дорожного движения «Что? Где? Когда?» Театрализованная эстафета по ПДД «Зебра на каникулах» Спортивный час «день бегуна» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	
<p>День 11. «День единства народов России»</p>	16.06.	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Нет вредным привычкам» Беседа «Правила безопасности и поведения в лагере» Игра «Ты мне нравишься» Беседа о настроении. Игра «Кубик эмоций» Мастер – класс: лепка из пластилина «Глиняные игрушки народов России» «Мир славянской игрушки» Знакомство с историей происхождения и значением славянских кукол – оберегов. «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>День 12. «День физкультурника»</p>	17.06.	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Как ухаживать за зубами» Беседа «Дверь незнакомцам не открывай, словам и подаркам не доверяй!» Флешмоб «Танцуй под музыку - здоровье в движении» Слайд-журнал «Экстремальные виды спорта» Круглый стол «Будь в центре внимания! Привлекай полезными привычками!» Спортивно-исторический круиз «Путешествие в прошлое Олимпийских игр» Диспуты «Культура здорового образа жизни», «Здоровье – бесценный дар» Веселые старты «А у нас спортивный час» Конкурс рисунков на асфальте «Будь здоров!» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>День 13. . «День цветов»</p>	18.06.	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «От улыбки станет</p>	<p>Воспитатели</p>

		<p>всем теплей» Беседа «Безопасная дорога домой» Беседа «По страницам «Красной книги». Интерактивная викторина о цветах. Конкурс на лучший букет из сухих травинки и веточек «Отрядный огонек» - подведение итога дня</p>	
День 14. «День творчества»	19.06	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Польза утренней гимнастики» Беседа о запрете управления транспортными средствами несовершеннолетними Подъем Государственного флага Российской Федерации Подготовка по номинациям Занятия по интересам, мастер-классы «Отрядный огонек» - подведение итога дня</p>	Воспитатели
День 15 «День памяти и скорби»	22.06.	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Полезные продукты питания» Беседа «Правила пользования электроприборами» Час памяти «Наравне со взрослыми ребята воевали» Акция «Письмо солдату» Урок Победы Видео сюжеты «Мы помним, мы гордимся!» Шашечный турнир Веселые старты «Отрядный огонек» - подведение итога дня</p>	Воспитатели
День 16. «День морских приключений»	23.06.	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Сказка о микробах» Беседа «Помощь при ожогах» Ярмарка поделок «Морские гости» Игра «Морской бой» Викторины «Кругосветное путешествие по здоровому образу жизни» Час финансовой грамотности (Дол-игра) «Отрядный огонек» - подведение итога дня</p>	Воспитатели
День 17. «День кино»	24.06	<p>Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Личная гигиена» Беседа «Спички детям не игрушки» Интерактивный киноквиз «Про кино»</p>	Воспитатели

		Викторина «Любимые мультгерои» Конкурс рисунков «Кино, которое я люблю» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	
День 18. «День закрытия летнего лагеря»	25.06.	Приём детей в лагерь. Зарядка Пятиминутка здоровья «Безопасное лето!» Беседа «Правила поведения с незнакомыми людьми» Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» Акция «Почта пожеланий» Операция «Уют» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня Спуск государственного флага РФ	Воспитатели

Задача: подготовка педагогического коллектива к реализации программы смены: подвижные и сюжетно-ролевые игры, спортивные тренировки и состязания, их разновидность, организация досуга, праздников, тематических дней, дискотек.

В ходе данного этапа проводится подготовка дидактического материала, технического и информационного обеспечения программы.

2. Организационный этап

Задача: помочь участникам смены адаптироваться в условиях лагеря, познакомиться с режимом работы смены, сформировать отряды.

Инструктаж детей о правилах безопасности:

- пребывание на воде;
- правила пользования электроприборами;
- правила поведения в походах;
- о противопожарных средствах;
- о выполнении режима;
- о санитарии и гигиене;
- напомнить о законах дружбы и товарищества, общения, сотрудничества.

3. Основной период, самоопределение

Задача: включить участников смены в тренировочные занятия и различные формы проектной деятельности.

В этот период проводится работа по наращиванию спортивного и творческого потенциала участников. Проводятся игры, организуются командные конкурсы, соревнования и викторины, призванные пополнить багаж знаний ребят в области регионоведения, экологии, обществознания и этикета. Ребята примут участие в «Суде над вредными привычками». Все это перемежается большим количеством развлекательных мероприятий.

4. Заключительный этап

Задача: подвести итоги смены, провести сравнительный анализ и самоанализ изменений, произошедших с участниками смены, как среди педагогического коллектива, так и среди детей. Провести итоговую диагностику и соревнования среди воспитанников.

Заключительный этап реализации программы состоит не только в проведении состязания, чтобы выявить самых ловких и сильных. Анализ проведенной работы позволит понять результативность педагогической деятельности смены.

Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья детей;
- разностороннее физическое развитие;
- развитие коммуникативных способностей;
- дальнейшее совершенствование общих и специальных физических качеств;
- формирование у детей отрицательного отношения к вредным привычкам.